



# 20<sup>a</sup> SIPATP

Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho Portuário



# 6<sup>a</sup> SIPAT

Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho

# 9 a 13 NOV/20

**Cuidar de mim  
e do outro no porto  
é promover a saúde  
e a segurança de todos.**



## PROGRAMAÇÃO

**9 nov** **10h - Via meet/ Youtube**  
Abertura do Evento (online)  
Apresentação de vídeo sobre os 20 anos da SIPATP no ES | Lançamento do Canal do Youtube do OGM0-ES com o vídeo Kata Happy Breath  
**19h - Local a definir**  
RDS Especial Presencial no Porto - Equipe Corporativo

**10 nov** **09h - Via meet**  
Reunião CPATP 2020/2022 para apresentar as ações da gestão anterior  
**15h - Via meet**  
Sala 1 - Palestra virtual - Como devo proceder em caso de emergência? Equipe Primer  
Sala 2 - Palestra sobre a influência positiva no cérebro dos movimentos corporais na saúde do trabalhador e sua correlação com o Trabalho - Fisioterapeuta Tatiana Castelar Vicente - Studio Alternativo  
**17h - Youtube**  
Lançamento de vídeo - Ergonomia ADM | Home Office | Operação - Equipe Corporativo

**11 nov** **08 - 12h - Capuaba**  
Ação de Saúde Nos Portos - SEST/SENAT  
**10h - Youtube**  
Lançamento do vídeo - Alimentação saudável/hidratação - Equipe Corporativo  
**13h - TPS**  
RDS Especial Peça de Teatro - "Segurança é vida" - Equipe Operacional de TPS  
**15h - Youtube**  
Lançamento de vídeo com a Psicóloga Thaís Lima sobre: Saúde Emocional, stress, família e trabalho, como viver em equilíbrio - Equipe Proativy  
**19h - Local a definir**  
RDS Especial Presencial no Porto - Equipe Corporativo

**12 nov** **7h - TPS**  
RDS Especial Peça de Teatro - "Segurança é vida" - Equipe Operacional de TPS  
**10h - Youtube**  
Lançamento do vídeo - saúde financeira/saúde mental - Equipe Corporativo  
**13 - 17h - Capuaba**  
Ação de Saúde nos Portos - SEST/SENAT  
**15h - Via meet**  
Palestra sobre a influência positiva no cérebro dos movimentos corporais na saúde do trabalhador e sua correlação com o trabalho - Fisioterapeuta Tatiana Castelar Vicente - Studio Alternativo  
**19h - Local a definir**  
RDS Especial Presencial no Porto - Equipe Corporativo

**13 nov** **09 - 16h - Capuaba**  
Campanha sobre roubo de cargas - SEST/SENAT  
**10h30 - Via meet**  
Palestra virtual sobre Saúde do homem - com o Dr Marcos Antônio da Cunha Araujo - Urologista  
**16h - Youtube**  
Lançamento do vídeo - Ginástica Postural - Equipe Corporativo  
Lançamento do vídeo sobre Postura Ergonômica para trabalhos em posição contínua - Fisioterapeuta Vitor Picoli Garcia - Studio Alternativo  
**19h - TPS**  
Encerramento do evento - RDS Especial Peça de Teatro - "Segurança é vida" - Equipe operacional de TPS