



# ACONTECE NO CAIS

Boletim  
Informativo do  
Sindicato  
Unificado da  
Orla Portuária  
SUPORT-ES

9 de novembro de 2015  
Jornalista Fernanda Coutinho

## Prevenção contra o câncer de próstata no “Novembro Azul”

Novembro é mês dedicado à prevenção do câncer de próstata. Com o objetivo de combater o preconceito e para incentivar homens a se prevenirem, prefeituras da Grande Vitória estão desenvolvendo ações específicas para o “Novembro Azul” em unidades de saúde e até em terminais de ônibus, segundo informações das prefeituras. Os companheiros podem conseguir orientações e atendimento gratuito, pelo Sistema Único de Saúde (SUS), nas unidades de saúde dos municípios onde moram.

Em Vila Velha, uma equipe da Secretaria de Saúde vai fazer atendimento nos terminais e, quando necessário, encaminhamentos para a unidade de saúde mais próxima à residência do usuário. As ações, que são voltadas não só para o câncer de próstata, mas para a saúde em geral do homem, começaram no dia 4 e ocorrem sempre às quartas-feiras, das 14h às 18h30. Os próximos atendimentos serão em 11/11, no Terminal Vila Velha, em 18/11, no Terminal do Ibes, e 25/11, no Terminal de Itaparica.

Na Serra, as Unidades Básicas de Saúde de Pitanga, Nova Carapina I, São Diogo e Manguinhos vão realizar ações, com palestras relativas à prevenção do câncer de próstata e do diabetes. Na unidade de São Diogo, a ação será na terça-feira (10). Serão realizadas palestras sobre câncer de próstata e diabetes; solicitação de exames de sangue para rastreamento do câncer de próstata para homens acima de 40 anos; aferição de pressão arterial; testes rápidos de glicemia; avaliação de massa corpórea; e exposição de alimentação saudável com a nutricionista.

Em Manguinhos, as ações serão realizadas na quinta-feira (19) e também na quarta-feira (25), a partir das 8 horas. Serão palestras sobre cuidados preventivos para o homem, com foco na prevenção do câncer de próstata e palestras sobre saúde bucal e câncer de boca. Nas unidades de saúde de Pitanga, na quarta-feira (11) e Nova Carapina I, na segunda-feira (16), serão realizadas atividades de prevenção ao Diabetes.

Moradores de Vitória podem procurar uma das 30 unidades de saúde da capital para buscar atendimento e esclarecer suas dúvidas. Em Cariacica são 29 unidades de saúde onde o usuário pode buscar atendimento.

**SUPPORT-ES PERMANENTEMENTE EM DEFESA DO PORTUS E DOS PORTOS PÚBLICOS.  
O PORTUS É PATRIMÔNIO DOS PORTUÁRIOS E OS PORTOS PÚBLICOS DO POVO BRASILEIRO.**

**Acesse nosso site: [www.suport-es.org.br](http://www.suport-es.org.br)**