

Tendo em vista o aumento do número de casos de COVID-19 no Brasil e circulação de novas linhagens da Variante *Ômicron*, com ênfase nas sublinhagens BQ.1*, **recomendamos** seguir as orientações referente as medidas não farmacológicas de prevenção e controle:

1. Higienização frequente das mãos com álcool 70% ou água e sabão;
2. Uso de máscaras de proteção facial:
 - Principalmente por indivíduos com fatores de risco para complicações da COVID-19 (em especial imunossuprimidos, idosos, gestantes e pessoas com múltiplas comorbidades)
 - Pessoas que tiveram contato com casos confirmados de COVID-19;
 - Pessoas em situações de maior risco de contaminação pela COVID-19 como locais fechados e mal ventilados, locais com aglomeração e serviços de saúde;
3. Manter distanciamento social;
4. Higienização do ambiente e manter as janelas abertas para ventilação;
5. Manter atualizado o cartão de vacina contra a COVID (4 doses);
6. Ao menor sintoma gripal procurar atendimento médico especializado e comunicar ao setor de Saúde do Trabalhador do OGMO-ES para orientações e acompanhamento. Os atestados médicos e resultado do teste referente a suspeita ou confirmado o diagnosticado da COVID podem ser enviados através do email: medicina@ogmoes.com.br
7. Isolamento de casos suspeitos e confirmados para Covid-19.

