



SEMANA DA **ERGONOMIA**

Nessa semana, de **3 a 8 de agosto**, nós vamos falar com você sobre **ERGONOMIA**.

Um tema já bastante conhecido, mas que a gente sempre deve ter em mente, pois uma postura saudável é **SAÚDE** e saúde é **VIDA!**

Vamos relembrar conceitos e objetivos da ergonomia e ressaltar que temos um Comitê de Ergonomia só para ajudar e cuidar de você.

A função do Comitê é informar e alertar o quanto manter a postura correta com equipamentos e um ambiente adequando faz toda diferença na sua rotina.

Ah, outro ponto muito importante que você vai ler e ouvir nessa semana é sobre a **ERGONOMIA** em **HOME OFFICE**. O teletrabalho já faz parte da nossa vida e vai ficar cada vez mais presente.

Sendo assim, siga as dicas e mantenha esse hábito saudável de se observar no dia a dia para conquistar a postura ideal e ter mais qualidade de vida.

Vamos lá! Nos acompanhe nessa semana da **ERGONOMIA** e fique por dentro do que você pode fazer, com nosso apoio, para evitar qualquer tipo de doença ou lesão.



**NOSSO
PORTO
É AQUI**